

Schoonste Kempen

Compost voor een gezonde,
vruchtbare bodem

Een asbestvrij huis

Een lente zonder zwerfvuil



IOK

IOK
IOK Afvalbeheer

driemaandelijks magazine - jaargang 3 - maart 2025



5

Kempense ondernemers
ruimen op



6

Compost voor een gezonde,
vruchtbare bodem



8

Red de restjes: pastachips
van een restje pasta

De schoonfamilie **3**

Een lente zonder zwerfvuil **4**

Gratis tuinhandschoenen bij aankoop
van compost op het recyclagepark **7**

Correct PMD sorteren **9**

Een asbestvrij huis **11**

Fietsen niets dan voordelen **12**

Het Schoonste Plekje **13**

Kort nieuws **14**

Kalender **16**



Pertang

Als nieuwe voorzitter van IOK en IOK Afvalbeheer ben ik trots op onze Kempen, een prachtige streek met warme mensen. Met dit magazine willen we Kempenaren inspireren en motiveren om van onze regio de schoonste Kempen te maken. Schoon gaat over onze toekomst: uitdagingen op vlak van klimaat, mobiliteit, energie en groene ruimte.

Helaas worden die mooie bermen, bossen en weiden ontsierd door zwerfvuil. Zonder zwerfvuil is pertang veel mooier en gezonder. Een recordaantal van 142 scholen en jeugdverenigingen zetten zich dit jaar in voor de strijd tegen zwerfvuil. Zij zijn klaar voor een schone lente en (hopelijk) onze Mooimakers voor een schone toekomst zonder zwerfvuil.

Ook trots op onze Schoonste Kempen? Doe dan zeker mee met de wedstrijd op pagina 14 om een van onze Schoonste Kempen truien te winnen.

voorzitter IOK en IOK Afvalbeheer

Ward Kennes

Kempenklap



Quinten uit Olmen maakt regelmatig wandelingen in zijn buurt met zijn hond Tara. Onderweg spreken buurtbewoners

hem aan met de volgende rasechte Kempenklap: 'Bettemakkemoai?'

Begrijp jij wat er op het bord staat? Of weet jij zelf ook een echte originele 'Kempenklap'? Stuur een mailtje naar schoonstekempen@iok.be en we komen langs om eens te klappen 😊!



Via het project verbinden we niet alleen de straat met planten, maar brengen we ook de buren dicht bij elkaar.

Ben uit Herentals

De Bolwerkstraat in Herentals is een tuinstraat in wording. Buren steken er samen de handen uit de mouwen om hun straat en de voortuinen te vergroenen. Ben Peeters is één van de initiatiefnemers.

“We hebben al prachtige bomen in onze straat, maar willen nog wat extra bloemen en kleur waar heel de buurt mee van kan genieten. Maar wat ik echt mooi vind aan het project? Je leert je buren beter kennen. Regelmatig afspreken, samen koffie drinken... dat schept een band.”

Enthousiast? Stel nu jouw straat kandidaat via www.kempen2030.be/tuinstraten. Je kan rekenen op een budget voor plantgoed en heel wat ondersteuning.

Scan de QR-code voor meer info.





Chiromeisjes Kasterlee

Chiro Noorderwijk

Marinekadettenkorps Geel

Een lente zonder zwerfvuil

De lente is in zicht! Tijd voor een grote lenteschoonmaak in huis. Misschien is jouw buurt ook wel toe aan een grondige opruimbeurt? Van 22 maart tot en met 6 april organiseert Mooimakers de jaarlijkse Lenteschoonmaak. Ga samen met je burens, vrienden, familie of collega's zwerfvuil in je buurt opruimen en maak samen de lente nóg schoner!

Je kan aansluiten bij één van de opruimacties in jouw buurt of zelf een opruimactie organiseren. Ontdek het allemaal in de Mijn Mooie Straat-app.

Enkele Kempense jeugdverenigingen springen mee op de kar en gaan deze lente op pad met grijpers, handschoenen en zakken. Zo houden de chiromeisjes van Kasterlee hun spelbos proper. Ook chiro Noorderwijk zorgt dat de dreef bij hun lokalen spik en span blijft. Bij het Marinekadettenkorps uit Geel ruimen ze een paar keer per jaar de omgeving van het kanaal Bocholt-Herentals op. Knap werk van deze jeugdverenigingen!





Kempense ondernemers ruimen op

Ook de Kempense ondernemers geven het goede voorbeeld. Op donderdag 3 april gaan ze massaal op pad om de omgeving rond hun bedrijf 'lenteschoon' te maken. De actie van IOK Afvalbeheer vindt voor het 7de jaar plaats en kan rekenen op een 100-tal enthousiaste deelnemende bedrijven. Resultaat? Een aangename werkomgeving, een 'spik en span' bedrijventerrein en respect van iedereen die er gebruik van maakt!

Marilynn van Groep Vanhout: We doen met Vanhout al mee sinds het ontstaan van deze actie, omdat we geloven in verantwoordelijkheid nemen.



**Onze jaarlijkse opruimactie draait
niet alleen om een proper terrein,
maar ook om respect,
beweging en ook TROTS!,
niet toevallig onze
kernwaarden. Want elk
klein gebaar maakt
een groot verschil!**

Marilynn van Groep
Vanhout uit Geel



Compost voor een gezonde, vruchtbare bodem

Compost wapent jouw tuinbodem tegen langere droogte- en hitteperiodes én plotse, felle regenval

Ontdek de voordelen van compost

- Een compostkuur verbetert de waterhuishouding van de bodem, want met compost steek je een spons in de grond.
- Compost verrijkt de bodem met humus. Deze humus zorgt ervoor dat de bodem meer water kan vasthouden. En dat is positief bij droogte (er is langer water beschikbaar), maar ook wanneer er op korte tijd net heel veel regen valt (een spons kan veel water opslorpen).

Hoeveel kost compost?

	thuislevering bigbag	thuislevering los tot 7 m ³
tuincompost	50 euro/bigbag	35 euro/m ³
topgazoncompost	60 euro/bigbag	45 euro/m ³
houtsnippen	55 euro/bigbag	400 euro/10 m ³

waarborg bigbag 15 euro inbegrepen in prijs

thuislevering tuincompost	meer dan 7 ton
tarieven grote hoeveelheden, kijk op iok.be/compost	

Mijn papa laat onze tuin
groeien met compost.

Lilou uit Balen





Hoe moet ik bestellen?

- Je bestelt telefonisch op 014 53 53 53 of online via www.iok.be/compost.
- Je krijgt telefonisch of via mail de leveringsdatum en info over hoe je moet betalen (reknr. BE35 0910 0413 3037).
- De compost wordt op de afgesproken dag geleverd en je kan meteen aan de slag Zelf tuincompost afhalen? Dat kan zonder vooraf te verwittigen op de milieubedrijven Beerse/Merksplas/Vosselaar (Moerstraat 27 – Merksplas) of Laakdal/Meerhout (Kiezel 300 – Meerhout).

Alle info over kleine hoeveelheden compost (40 liter zakken) en de teruggave van de bigbags op www.iok.be/compost.



Gratis tuinhandschoenen bij aankoop van compost op het recyclagepark

Als je in april een zakje tuincompost of -topgazoncompost koopt op het recyclagepark*, krijg je een prachtig paar tuinhandschoenen cadeau. 1 paar tuinhandschoenen per klant en dit zolang de voorraad strekt.

Compost van IOK Afvalbeheer is een duurzame bodemverbeteraar, zorgvuldig gerecycleerd uit organisch materiaal. Je sluit de biologische kringloop en je kiest voor een 100% natuurlijk en lokaal product.

**Niet in de milieustraat van Baarle-Hertog*



Red de restjes: pastachips van een restje pasta

Mama Elsje en Aster smullen van de pastachips

Slim doseren

Een goede inschatting bij het koken, voorkomt dat je eten moet weggooien. Voor pasta als hoofdgerecht reken je 100 tot 125 gram ongekookte, droge pasta per volwassene. Voor kleinere eters, kinderen of voorgerechten kan je uitgaan van 80 gram per persoon.

Red de restjes

Toch een restje pasta over? Dat kan je makkelijk de volgende dag eten als lunch. Blijft er enkel droge pasta over? Daar kan je deze lekkere gerechtjes mee maken:

- Koude pastasalade: meng de pasta met restjes groenten, augurkjes, gedroogde tomaatjes, kaas, rucola... . Doe er een dressing bij en je hebt een lekkere lunchsalade.
- Maak een pastakoek of een frittata. Meng de pasta met eieren met restjes groenten, restjes saus of vlees en kaas. Bak op een zacht vuur of in de oven tot de eieren zijn gestold.
- Maak een maaltijdsoep met restjes pasta. Of maak eens pasta chips. Heel populair op Tiktok. Aster probeert het uit.

**Aster maakt chips
van een restje pasta.**



Red de restjes

Het recept voor pasta chips.

Ingrediënten:

gekookte pasta, Parmezaanse kaas (fijngeraspt),
olijfolie, Italiaanse kruiden (of knoflook- of
paprikapoeder), peper en zout



1. Meng de pasta en
olijfolie in een kom. Voeg
de kruiden toe.



2. Voeg de Parmezaanse
kaas toe en meng goed
door elkaar. Kruid met
peper/zout.



3. Verdeel de pasta in de
airfryer of op een bakplaat
(met bakpapier).

4. Bak 10 minuten in de airfryer of 200° graden
(oven), hete lucht stand. Draai halverwege de pasta
chips om. Klaar!



Tip: dip de chips

De chips smaken
nog lekkerder met
een dipsausje.
Ga bijvoorbeeld
voor een
knoflooksausje,

fetadip of guacamole. Een fetadip maak je
gemakkelijk zelf. Meng Griekse yoghurt met
feta en fijngeraspte knoflook tot een gladde
saus. Voeg eventueel wat verse kruiden
(koriander, peterselie of munt) toe. Smakelijk!

PMD correct sorteren

Plastic verpakkingen



Metalen verpakkingen



Drankkartons



Regels voor een goede recyclage

-  • Giet of schraap flessen of
andere verpakkingen goed leeg.
-  • Duw flessen plat, zet de dop erop
en win plaats in de zak.
-  • Verwijder de plastic folie van
schaaltjes en gooi ze los van
elkaar in de zak.
-  • Trek folies van een fles en gooi
ze los van elkaar in de blauwe zak.

Twijfel je over een verpakking?

Kijk op www.betersorteren.be of bel de afvalinfolijn
van IOK Afvalbeheer: 014 53 53 53. Mailen kan via
afvalbeheer@iok.be

HOE SORTEREN WE JOUW PMD?

5 SORTEECENTRA

Het Kempense PMD wordt verder gesorteerd in 1 van de 5 sorteercentra in België. In het sorteercentrum worden 16 afvalstromen uitgesorteerd. Die stromen gaan dan verder naar een gespecialiseerd recyclagebedrijf. Ontdek de weg van jouw PMD in het sorteercentrum.

1 ZAKKENOPENER

De zakkenopener schuift de blauwe zakken open en legt de inhoud van de zakken op de 5 km lange transportband.

1 WIST JE DAT

ook de PMD-zakken zelf worden uitgesorteerd?

2 TROMMELZEVEN

Dan sorteren de trommelzeven alles op grootte. Hier worden klein staal en aluminium, zoals kroonkurken en koffiecapsules, uitgesorteerd.

4 REUZENMAGNETEN & WERVELSTROOMSCHEIDERS

Reuzenmagneten en wervelstroomscheiders halen de stalen en aluminium verpakkingen eruit. Denk maar aan conservenblikken (staal) of drankblikjes (aluminium).

3 WINDSHIFTER

De windshifter zuigt vervolgens lichte materialen, zoals folies en plastic zakken (inclusief de blauwe zakken zelf) van de band.

5 BALLISTISCHE SCHEIDER

De ballistische scheider scheelt vlakke van vormvast materialen. Zo worden overgebleven folies uitgesorteerd die er nog niet waren uitgehaald door de windshifter.

7 MANUELE CONTROLE

Elke materiaalstroom wordt gecontroleerd om de laatste onzuiverheden weg te halen.

6 OPTISCHE SCHEIDERS

Een reeks optische scheiders sorteert via infraroodtechnologie verschillende materialen uit: drankkartons en de resterende plastic materiaalstromen.

RESULTAAT: 16 MATERIAALSTROMEN



KLAAR VOOR RECYCLAGE!

Dankzij al die technologieën krijgen we 16 aparte materiaalstromen die in grote balen geperst worden, klaar om gerecycleerd te worden.



DIT HELE PROCES IN ACTIE ZIEN? SCAN DAN DEZE QR-CODE.



- 1) hecht-gebonden asbest in golfplaten
- 2) niet-hechtgebonden (losse) asbestvezels in leidingisolatie
- 3) niet-hechtgebonden (losse) asbestvezels in vinyl vloeren

Een asbestvrij huis

IOK en OVAM helpen je graag om je woning asbestveilig te maken. Ontdek via www.iok.be/asbest de mogelijkheden voor:

- Het gratis afvoeren van **hechtgebonden** asbest via het recyclagepark.
- De ophaling van **hechtgebonden** (golfplaten, leien...) asbest aan huis.
- Het veilig en vakkundig laten verwijderen van **niet-hechtgebonden (losse) asbest** in vloeren of leidingisolatie. **Nu tijdelijk 50% subsidies** (tot 2026).

De 50% subsidies

waren mijn belangrijkste drijfveer

en ik ben super content

dat de asbest veilig

en professioneel

verwijderd werd.

Lyna uit Herentals

Lyna uit Herentals liet haar leidingisolatie met losse asbestvezels verwijderen via IOK. De leidingisolatie mag je niet zelf verwijderen omdat losse asbestvezels zeer schadelijk zijn. Via de website van IOK alles over de subsidies en toen twijfelde ik geen moment. De samenwerking met de firma was zeer professioneel en de communicatie met IOK verliep vlot. Ik raadde het al aan bij vrienden die een oud huis kochten.

Bekijk via deze QR-code de getuigenis van Lyna:



Fietsen niets dan voordelen

Enkele fietsfanaten uit Hoogstraten getuigen waarom ze fan zijn van fietsen.



1 Guy Muesen



2. Jean Van Ginkel



3. Els Joosen

1. Goed voor de gezondheid

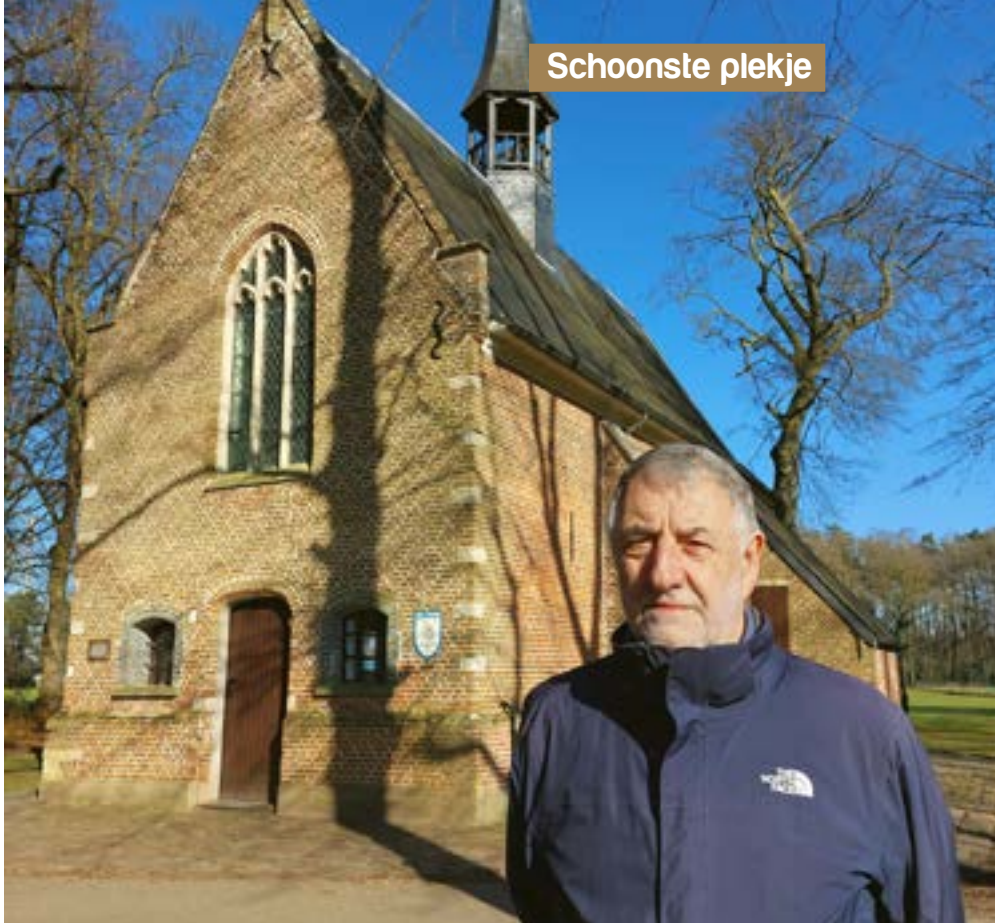
Ik ben communicatie-verantwoordelijke bij stad Hoogstraten. Ik fiets zo goed als altijd naar mijn job. Wat een verademing tegenover mijn vroegere baan in Brussel, toen ik dagelijks urenlang in de auto moest zitten. Fietsen is goed voor de gezondheid, het maakt me wakker als ik 's ochtends naar mijn werk rijd en het maakt mijn hoofd leeg na een lange werkdag. Het is een kwestie van mentaliteit. Eenmaal je gewend bent aan de fiets, mis je die auto niet meer. Zelfs mijn boodschappen doe ik tegenwoordig met de fiets.

2. Meer plezier

Voor mijn pensioen nam ik elke ochtend de fiets naar het werk, door weer en wind. Nochtans kon ik carpoolen met mijn vrouw. Ook na mijn pensioen fiets ik nog veel. Ik reed zelfs 3 jaar lang elke dinsdag met mijn fiets naar mijn schoonouders in Kalmthout. Ik haal plezier uit het fietsen, ik zing liedjes op de fiets en drink af en toe onderweg ook eens een pintje. Ik rij gemiddeld 6 a 8.000 km per jaar en ben ondertussen al aan mijn 3de elektrische fiets toe.

3 Veiliger verkeer

Ik ben leerondersteuner op verschillende scholen en neem zo goed als altijd de fiets voor mijn verplaatsingen naar en tussen de scholen. Ik gaf mijn fietsmicrobe ook door aan mijn 2 zonen. Onze straat is een tijdje geleden omgetoverd tot een fietsstraat, een feest voor onze jongens, want ze kunnen op een extra veilige manier naar school. Ik raad iedereen aan om meer de fiets te nemen. Hoe meer mensen fietsen, hoe minder auto's op de baan en hoe veiliger het verkeer. Ook voor onze kinderen!



“Mijn schoonste plekje is de Heggekapel in Poederlee”

Guido Martens heeft heel mooie (jeugd)herinneringen aan de Heggekapel in Poederlee.

“Als jonge snaken speelden wij dikwijls op deze plek. We klommen in de eeuwenoude beukenbomen of speelden rond de kapel. De kapel werd opgericht in de eerste helft van de 15de eeuw na een diefstal van een kelk en een ciborie* waarin nog gewijde hosties zaten. De dief verstopte de hosties in een konijnenpijp. Maar liefst 8 dagen later werden ze ongeschonden teruggevonden. Na dit wonder werd ter plaatse een kapel opgericht die een bekende bedevaartsplaats werd. Iedere 25 jaar is er de ‘Ommegang van de Hegge’. In 1962 stond ik als 12-jarige op de praalwagen. En bij de editie van 1987 zat ik mee in de organisatie.

De kapel van de Hegge heeft een speciaal plaatsje in mijn hart.”

Meer weten over het erfgoed van de Hegge?

Kijk op www.genietvanlille.be/heggekapel

Heb jij een favoriet plekje in de Kempen met een mooi verhaal?

Laat het ons weten via schoonstekempen@iok.be

* Een ciborie is een kelk met deksel waarin de hosties bewaard worden.

4. Annemie Van den Heuvel

4 Hoofd leegmaken

Ik ben leerkracht in Baarle-Hertog en doe elk dag een stevig tripje naar het werk. Ik kan mijn hoofd leegmaken na een drukke dag in de klas, maar ook mijn creatieve brein laten werken op de fiets. Een win-win, want ik bespaar er veel autokilometers mee en heb ook de nodige beweging.



kort nieuws



HUISdokter op bezoek

Heb je renovatieplannen?
Wil je gaan voor een lagere energiefactuur en een hoger comfort? Of wil je energie besparen zonder geld uit te geven, maar weet je niet hoe? De HUISdokter kan je met raad en daad bijstaan gedurende het hele traject. Vraag een gratis bezoek aan via www.duurzaamwonen.be/huisdokter of 014 53 50 52.



Leen voor renovatiewerken

Geen budget om je huis te isoleren, je sanitair te vernieuwen of zonnepanelen te plaatsen? Via Mijn Verbouw-Lening kan je voor heel wat renovatiewerken voordelig lenen bij het Energiehuis als je tot de laagste of middelste inkomenscategorie behoort. Kijk op www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwlening of bel 014 53 53 00.

Opgelet, geld lenen kost ook geld!



Een sorteervraag? Info over het recyclagepark?

Bel de afvalinfolijn 014 53 53 53 of mail naar afvalbeheer@iok.be



Vragen over DIFTAR?

Met vragen over je afvalcontainers of DIFTAR-factuur kan je gratis bellen naar 0800 97 687 of mailen naar diftar@iok.be.



1,5%

rente

Sinds 4 februari 2025 is de rente van Mijn VerbouwLening verlaagd naar 1,5% (1,5% JKP). Je kan deze lening bij het Energiehuis aanvragen voor renovatiewerken die de energieprestatie en de woningkwaliteit verbeteren.

Meer info en aanvragen:

www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwlening.

Wil je hulp bij het aanvragen van je lening of andere energiepremies? Maak een afspraak bij het woon- en energieloket in je gemeente via

www.duurzaamwonen.be/loket.

Opgelet, geld lenen kost ook geld!

Win een Schoonste Kempen sweater

Wil je kans maken om een mooie Schoonste Kempens trui te winnen? Stuur een mail: **schoonstekempen@iok.be** en vertel ons wat jij graag in dit magazine zou zien. Een onschuldige hand trekt 30 winnaars uit de inzendingen.

De sweaters bestaan uit 50% biologische en 50% gerecycleerde katoen.



Doe mee met de groepsaankoop isolatie

Joris uit Mol doet mee aan de groepsaankoop isolatie van IOK en de Kempense gemeenten en is enthousiast: "Elke euro die je spendeert aan isolatie is er één gewonnen". Dankzij de groepsaankoop kreeg hij deskundig advies en werd hij goed geïnformeerd over de subsidies waarop hij recht heeft. Wil jij ook je woning beter isoleren? Dat kan via de groepsaankoop voor dak-, muur- en vloerisolatie. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Meer info via **www.kempen2030.be/isolatie** of bel 014 53 50 52.

Joris uit Mol



Boek een kringloopkracht aan huis

Composteren, snoeihout-verwerking, grasbeheer, kippen... je kan heel wat afval in je tuin voorkomen of op een creatieve manier verwerken.

Heb je behoefte aan een persoonlijk advies? Boek dan 1 van onze 8 kringloopkrachten aan huis. Zij geven je tijdens een bezoek van een tweetal uur gratis uitgebreid advies over composteren, snoeihout- en grasbeheer, water in de tuin, de juiste plant op de juiste plaats, biodiversiteit in de tuin, ontharding, gevelgroen...

De kringloopkracht aan huis is geen tuinarchitect en zal geen plantplan opmaken maar geeft wel tips en ideeën om de tuin weerbaar te maken tegen extreme weersomstandigheden en om het groenafval ter plaatse te verwerken om zo de kleine kringloop te sluiten.



Ben je geïnteresseerd? Boek gratis een kringloopkracht aan huis via www.iok.be/kringloopkrachtaanhuis.

“Voedsel is goud” op de markt

Word net als onze topatleten kampioen tegen voedselverspilling.

Kom naar onze **infostand op de Kempense markten** en ontdek hoe je kan vermijden om voedsel weg te gooien.



- Test je kennis over voedselverspilling en maak kans op een leuke prijs.
- Leer meer over koelkastmanagement en bewaar technieken.
- Ontdek de gratis folder en receptenfiches vol inspiratie om je restjes om te toveren tot heerlijke maaltijden.

Onze infostand over voedselverspilling vind je dit voorjaar:

Mol jaarmarkt	di 1/04	8 tot 12 uur
Balen jaarmarkt	ma 7 /04	8 tot 13 uur
Beerse (wekelijkse markt)	wo 9/04	8 tot 12.30 uur
Westerlo (wekelijkse markt)	wo 16/04	8 tot 12.30 uur
Turnhout (Nieuwe kaai)	wo 14/05	16 tot 20 uur
Kasterlee Sinksenfeesten	vr 6/06	14 tot 18 uur

Deze zomer komen we naar andere markten in jouw buurt. Kijk op www.voedselisgoud.be voor tips voor het voorkomen van voedselverspilling. Of vraag de gratis brochure via afvalbeheer@iok.be of 014 53 53 53.



De winnaar van het dekbed van vzw Kemp: C. Wouters uit Laakdal

Mobilititeit

APR 24 Deel je eigen wagen

Staat je (tweede) auto vaak stil? Wil je de kosten van je auto drukken? Leer in deze infosessie over de verschillende systemen om je eigen wagen te delen.

www.waytogo.be/agenda

MEI 12 Alles over autodelen

Op zoek naar een duurzaam alternatief voor je dure (tweede) auto? Kom in deze infosessie alles te weten over autodelen.

www.waytogo.be/agenda

JUN 11 Deel je eigen wagen

Staat je (tweede) auto vaak stil? Wil je de kosten van je auto drukken? Leer in deze infosessie over de verschillende systemen om je eigen wagen te delen.

www.waytogo.be/agenda

Energie

APR 22 Jouw energie in eigen handen

Energie is van ons allemaal. We gebruiken het elke dag, elk uur, elke minuut. Maar hoe vullen we onze energiebehoefte slim in? En kunnen we als inwoner actief deelnemen aan de energie-omschakeling en profiteren van de voordelen?

www.kempen2030.be/inspiratiesessie

Sessies starten om 19.30 uur en zijn digitaal te volgen.



De bodemprofessor leert je meer over een gezonde tuinbodem

De bodemprofessor toont je hoe je aan de hand van enkele simpele proefjes meer te weten kunt komen over de textuur en de zuurtegraad van de bodem in je eigen tuin. Verder kan je hem ook alles vragen over composteren. Hoe begin je eraan? Hoe verhoog ik de kwaliteit van mijn compost?

Ontdek het op 1 van de volgende locaties (telkens tussen 9 en 12 uur):

- op 22 maart op het recyclagepark van Kasterlee
- op 29 maart op het recyclagepark van Mol Millegem
- op 5 april op het recyclagepark van Westerlo
- op 12 april op het recyclagepark van Hoogstraten
- op 19 april op het recyclagepark van Lille

Woon je in een andere gemeente? Altijd welkom maar je parkeert je auto of fiets dan best buiten het recyclagepark.

**Kom eens langs!
Voor iedereen die hem
een bezoekje brengt,
heeft de bodemprofessor
een leuke (tuin)attentie.**

