

Schoonste Kempen

**Week van
het afvalteam 2-8 juni**

Binnenkort elektrische deelfietsen in de Kempen

De digitale meter uitgelegd



- De schoonfamilie: Klimaatmakers **3**
- Red de restjes: **6**
- een gezonde banana split van overrijpe bananen
- Papier en karton correct sorteren **7**
- De weg van textiel **8**
- Deelfietsen **10**
- Digitale meter **12**
- Het Schoonste Plekje **13**
- Fiets langs Kempense tuinstraten **14**
- tijdens de Velt Ecotuindagen
- Kalender **16**



Pertang

Tijdens de jaarlijkse Week van het afvalteam vragen we extra aandacht en respect voor het werk van onze afvalophalers en recyclageparkwachters. De collega's van IOK Afvalbeheer werken iedere dag mee aan een Schone Kempen. Een Kempen zonder zwerfvuil en met meer grondstoffen uit minder afval. En dat doen ze met veel inzet en enthousiasme. Hun job is pertang niet altijd vanzelfsprekend. Werken langs drukke wegen is soms gevaarlijk en vraagt om alertheid van iedereen.

De campagne van 2025 roept op om het afvalteam écht te zien staan. Maak oogcontact als je een ophaalwagen op de weg inhaalt of bij een bezoek aan het recyclagepark. Zo houden we het veilig voor iedereen.

voorzitter IOK en IOK Afvalbeheer

Ward Kennes

Kempenklap



Vereniging "De Bovenste Plank" wil de geschiedenis van Bouwel in beeld brengen. Dat doen ze onder andere door het Bouwelse dialect in de kijker te zetten.

Begrijp jij wat er op het bord staat? Of weet jij zelf ook een echte originele 'Kempenklap'? Stuur een mailtje naar schoonstekempen@iok.be en we komen langs om eens te klappen 😊!



**“Klimaatmakers
zijn gewone burgers
die hun steentje
willen bijdragen
en acties opstarten
voor een beter
klimaat.”**

Jean-Pierre, Klimaatmaker uit Heist-op-den-Berg

Van Laakdal tot Rijkevorsel, van Vosselaar tot Olen... in heel wat Kempense gemeenten zijn Klimaatmakers actief om klimaatacties uit te werken in hun buurt. Kleine én grote acties: een fietsbieb waar je kinderfietsen kan uitlenen, een repair café om kapotte spullen te herstellen, een groenteruifafel om overvloedige groenten te ruilen...

Klimaatmaker Jean-Pierre: “Met de Heistse Klimaatmakers willen we samen met buurtbewoners een pleintje vergroenen en er zo een gezellige ontmoetingsplek van maken.”

Meer info over Klimaatmakers kan je vinden via www.kempen2030.be/klimaatmakers.

Zelf Klimaatmaker worden? Laat het weten via klimaatmakers@iok.be.



ZIE ONS

MAAK OOGCONTACT. ZO HOUDEN WE HET VEILIG.

STAAN



**WEEK VAN HET
AFVALTEAM**

2-8 JUNI 2025

interafval.

vvsg

 **SAMEN MAKEN WE
MORGEN MOOIER
OVAM**

 **IOK**



Tibo uit Meerhout stuurde ons deze mooie foto:



Tibo uit Meerhout is grote fan van het afvalteam.

Veiligheid voor iedereen

Van 2 tot 8 juni zetten we het afvalteam opnieuw in de kijker. En dat nemen we letterlijk, want het is heel belangrijk dat onze medewerkers gezien worden. Vermijd gevaarlijke (verkeer) situaties. Kan je niet wachten en wil je een ophaalwagen inhalen? Maak dan oogcontact met de ophalers zodat je zeker weet dat zij jou ook gezien hebben.

Ook op het recyclagepark kunnen gevaarlijke situaties ontstaan. Rij traag en zorg dat je elkaar gezien hebt. Wees hoffelijk: geef voorrang aan bezoekers die afval naar de containers dragen.

Chauffeur Koen Maes werkt al meer dan 18 jaar voor IOK Afvalbeheer en komt ook dagelijks op de recyclageparken. Hij onderstreept het belang van een goede zichtbaarheid.

“Hey, mijn naam is Tibo en ik zou graag mijn tekening eens zien verschijnen. Ik heb deze getekend om de mensen van de “vuilkar” te bedanken voor hun harde werk. Ik vind dit een coole job en wil later misschien ook afvalophaler worden.”

Wil je ons afvalteam ook bedanken? Maak een mooie tekening of download de kleurplaat via www.iok.be/weekvanhetafvalteam en hang deze op je afvalbak of -zak of geef hem af op het recyclagepark.

**Oogcontact maken
is essentieel in
het verkeer.
Zien en gezien
worden, verhoogt
de veiligheid
van iedereen.**

Koen Maes, chauffeur
voor IOK Afvalbeheer



Red de restjes: een gezonde banana split van overrijpe bananen

Mon en Lili snijden de overrijpe bananen

Wat met overrijp fruit

Het overkomt de beste. Soms ontdek je onderaan in de fruitschaal fruit dat zijn beste tijd gehad heeft. Geen nood. Met overrijpe bessen kan je een lekkere coulis of smoothie maken. Overrijpe bananen, peren of appels draai je in een gezonde, suikervrije granola.

Lili en Mon
maken zelf
bananenijs

Of maak gezond (yoghurt)ijs met fruit. Snij het fruit in stukken en bewaar het in de diepvries om later te bereiden. Lili en Mon tonen hoe het moet. Ontdek meer aankoop- en bewaartips en lekkere recepten met restjes op www.iok.be/voedselsgoud.

Zo bewaar je fruit het best

Het meeste fruit blijft het langst goed in de koelkast: appels en peren, perziken, nectarines, kiwi's, bessen...

Bananen en andere exotische fruitsoorten hebben last van 'koudebederf'. Ze verliezen ook wat smaak in de ijskast.

Deze fruitsoorten bewaar je het beste buiten de koelkast: ananas, appelsien, banaan, citroen, mandarijn, mango, meloen, pompoelmoes, pruim...

Bekijk het volledige overzicht op www.iok.be/slimbewaren.



Red de restjes

Het recept voor gezond bananenijs.

Ingrediënten:

*bananenijs: 2 (over)rijpe bananen, 150 ml (plantaardige) melk (of yoghurt), eventueel 1 theelepel vanille-extract
chocoladesaus: 50 g pure (of melk)chocolade, een beetje (plantaardige) melk
optioneel: amandelschilfers*



1. Snij de bananen in plakjes. Stop ze in de diepvriezer (voor minstens 4 uur).



2. Haal de bevroren plakjes banaan uit de diepvries. Doe ze in een mengkom met de melk en voeg eventueel het vanille-extract toe. Mix de bananen glad en romig met een mixer of een blender. Het ijs is klaar. Als het te lopend is, kan je het ijs nog kort even in de diepvries zetten.



3. Maak de chocoladesaus. Breek de chocolade in kleine stukjes en voeg melk toe. Mon en Lili gebruiken een restje paaseitjes. Verwarm in de

microgolf of in een pan. Roer goed door elkaar, klaar. Wil je een 'snickers' smaakje? Voeg dan pindakaas en een snuifje zout toe aan de saus.

Geniet van dit heerlijke ijsje!

Papier en karton correct sorteren



Wist je dat...?

Je lege zakken van brood of koffiekoeken mag je sorteren in je gele container voor papier en karton.



Plastic folie verwijderen van tijdschriften



Verzamelen in een stevige kartonnen doos is overbodig, gezien we nu de gele bakken hebben



niet toegelaten



Vuil papier en karton



Behangpapier



Cellofaanpapier en aluminiumfolie en -zakjes

Twijfel je over een verpakking?

Kijk op www.betersorteren.be of bel de afvalinfolijn van IOK Afvalbeheer: 014 53 53 53. Mailen kan via afvalbeheer@iok.be



De weg van... textiel

- 1>** Katleen doet een grote kuis in haar kleerkast. Ze vindt een oude jas die nog in perfecte staat is, maar past er zelf niet meer in.
- 2>** Ze verzamelt de jas in een oranje textielzak. Je mag eender welke zakken aanbieden, zolang ze maar goed gesloten zijn.
- 3>** Katleen zet de textielzakken op de stoep op de dag van de ophaling.
- 4>** Textiel wordt 6 keer per jaar aan huis ingezameld. Je kan textiel naar het recyclagepark of de kringwinkels brengen. In sommige gemeenten staan er ook textielcontainers.
- 5>** In het lokale sorteercentrum van de kringwinkels in Geel, Mol, Nijlen of Turnhout komen alle opgehaalde zakken samen.
- 6>** Medewerkers Koen en Ingrid van Kringwinkel WEB maken de zakken open en leggen alle textiel op een transportband.
- 7>** Evi sorteert het textiel verder uit rekening houdend met bepaalde kwaliteitsvoorwaarden.
- 8>** An sorteert het textiel verder uit en hangt de kleding in goede staat netjes op hangers.
- 9>** Het jasje van Katleen hangt te pronken in de kringwinkel en is helemaal klaar voor een 2de leven! Lokaal én betaalbaar hergebruik staat voorop.

Textiel is het sorteren waard

Gooi textiel niet bij het restafval, er mag meer in de textielzak of -container dan je denkt.

Wat mag erin?

- ✓ kleding & accessoires (riemen, (hand)tassen, schoenen per paar)
- ✓ beddengoed (hoofdkussens, slaapzakken, lakens, dekens, dekbedden)
- ✓ keuken- en badkamertextiel (hand- en theedoeken, schorten, washandjes)
- ✓ woningtextiel (tafelkleden, gordijnen, zetelhoezen)
- ✓ speelgoedknuffels
- ✓ proper textiel met een defect, propere vossen

Wat blijft eruit?

- ✗ tapijten, matrassen, zetelkussens
- ✗ nat en/of besmeurd textiel (restafval)
- ✗ versleten schoenen (restafval)

Textiel:

- Is meer dan kleding alleen... Je mag ook accessoires (schoenen per paar, (hand)tassen, riemen), proper beddengoed en keuken-, badkamer- en woningtextiel en speelgoedknuffels meegeven in de goed afgesloten zakken voor de ophaling aan huis.
- Krijgt een 2de leven via de Kempense kringwinkels die een mooi en kwalitatief aanbod hebben van kleding en accessoires. Het ingezamelde textiel wordt zo in de 1ste plaats lokaal hergebruikt.
- Hoort zeker NIET thuis in het restafval.
- Mag je in eender welke zak aanbieden, als hij maar goed gesloten is.
- Kan je meegeven met de ophaling aan huis, maar ook afgeven bij de kringwinkels of deponeren in de textielcontainers.

Twijfel je over de sorteerregels voor textiel? Kijk op de oranje textielzak of op www.iok.be/textiel. Of bel 014 53 53 53.



“Mijn schoonste plekje is de picknickbank aan Kamp C in Westerlo”

Philip Ver Elst maakt wekelijks, gewapend met een grijpstok en bolderkar, een deeltje van Westerlo zwervuulvrij. Meestal doet hij dat alleen, soms vergezellen zijn kinderen van 4 en 5 jaar hem. Bij Kamp C in Westerlo staat een mooie picknickbank, waar ze vaak halt houden om gezellig iets te eten en samen te zijn. Het is de ideale locatie om de opruimtocht even te pauzeren. Om nadien de strijd tegen zwervuul opnieuw aan te gaan. Het is een perfect startpunt van wandelingen in de omliggende bossen.

Heb jij een favoriet plekje in de Kempen met een mooi verhaal? Laat het ons weten via schoonstekempen@iok.be



Binnenkort elektrische deelfietsen in de Kempen: duurzaam onderweg, op jouw tempo

Vanaf juli kleuren de straten van de Kempen wat groener – letterlijk én figuurlijk. De Kempense vervoerregio voorziet maar liefst **485 elektrische deelfietsen via mobiliteitsaanbieder Hoppy**, verspreid over 95 locaties in de Kempen. Daarmee zet de regio een grote stap richting duurzame mobiliteit en vlottere verplaatsingen. De elektrische deelfietsen komen bovenop het bestaande aanbod van deelfietsen in de Kempen.

Of je nu een boodschap doet in het centrum, de trein moet halen of iemand een bezoekje brengt: met

een Hoppy geraak je waar je moet zijn, wanneer jij het wil, zonder auto en zonder stress.

Waar vind je Hoppy?

Uiterlijk vanaf 15 juli vind je in jouw gemeente¹ op minstens één locatie elektrische deelfietsen van Hoppy. In totaal worden er 95 vaste Hoppy-parkeerzones voorzien in de Kempen.

Hier vind je de exacte locaties:

www.kempen2030.be/deelfietsen.

De Hoppy-parkeerzones bevinden zich aan zogenaamde **Hoppin-**

punten, knooppunten waar verschillende vervoermiddelen (zoals bus, trein, deelmobiliteit) samenkomen en waar je makkelijk kan overstappen.

Je kiest zelf waar je rit begint en eindigt

Je mag met een Hoppy-fiets starten op locatie A en hem terug plaatsen op locatie B – zolang het een officiële Hoppy-zone is. Je hoeft de fiets dus niet naar je startpunt terug te brengen.



Zo gebruik je een Hoppy-fiets

Een Hoppy gebruiken is heel eenvoudig – je hoeft enkel je smartphone bij de hand te hebben.

Zo werkt het:

1. Download de gratis Hoppy-app
2. Maak een account aan
3. Zoek een fiets in jouw buurt
4. Scan de QR-code op de fiets
5. Begin te trappen! De elektrische ondersteuning start vanzelf.



Aan het einde van je rit breng je de fiets terug naar één van de 95 Hoppy-parkeerzones, sluit je je rit af in de app en voilà - klaar!

één trapbeweging voel je al de ondersteuning: ideaal voor langere afstanden, een heuveltje op, of gewoon om zonder zweten op je bestemming te komen.

Je hoeft je ook geen zorgen te maken over het opladen: het Hoppy-team komt dagelijks langs om batterijen te wisselen en fietsen netjes te plaatsen. Zo is er altijd een opgeladen fiets op de Hoppy-zone beschikbaar.

Lokaal én duurzaam

Door te kiezen voor gedeelde, elektrische mobiliteit verkleinen we samen de verkeersdruk, beperken we de CO₂-uitstoot én maken we ruimte vrij in onze stad of gemeente.

Probeer het zelf

Zin om het uit te proberen? Download de Hoppy-app en bekijk meteen waar de dichtstbijzijnde fiets op je staat te wachten. Je hebt geen abonnement nodig om te starten, maar wie vaak rijdt, is extra voordelig af met een week- of maandpas.

1) In Heist-op-den-Berg komen er geen elektrische deelfietsen van Hoppy, maar staan er al deelfietsen van Donkey Republic.

2) Bij een abonnement mag je een fiets maximum 24 uur bijhouden.



Een elektrische fiets die voor jou klaarstaat

Alle Hoppy-fietsen zijn 100% elektrisch, stevig gebouwd en ontworpen voor comfort. Met

Wat kost het?

Of je nu af en toe een korte rit doet of dagelijks op de fiets springt, Hoppy heeft een formule die bij je past.

Losse ritten

- 1 uur: 1 euro
- 4 uur: 3 euro
- 12 uur: 5 euro
- 24 uur: 7 euro

Pauze: 0,01 euro per minuut

Abonnementen²

- Weekpas (7 euro): inclusief 2 uur per dag fietsen
 - Maandpas (10 euro): inclusief 2 uur per dag fietsen
 - Onbepaalde maandpas (30 euro): zo vaak en zo lang je wil fietsen, elke dag
- Bij alle passen is 8 uur pauze per dag inbegrepen - perfect voor wie onderweg even stopt om te werken, winkelen of een terrasje te doen.

Meer weten over de digitale meter en jouw energieverbruik?



Freya uit Heist-op-den-Berg kreeg recent een digitale meter. Ze meldde zich aan bij de HUISdokter van het Energiehuis Kempen omdat ze vragen had over haar energieverbruik en de mogelijkheden om in haar woning energie te besparen. HUISdokter Matthias kwam langs met nuttige tips.

Matthias: "Tijdens een huisbezoek bekijken we de woning in zijn geheel en de mogelijkheden om het energieverbruik te verlagen. Als er een digitale meter is, kunnen we ook eenvoudig via 'Mijn Fluvius' het verbruik bekijken en heel gericht advies geven."

Wanneer krijg ik een digitale meter?

Matthias: "Fluvius plaatst systematisch overal digitale meters, sinds begin dit jaar ook bij mensen met zonnepanelen. Als je nog geen digitale meter hebt, kan je op de website van Fluvius kijken wanneer hij bij jou geplaatst wordt."



Wat zijn de voordelen van de digitale meter?

Matthias: "Met een digitale meter kan je eenvoudig je verbruik opvolgen. Je krijgt extra mogelijkheden om je verbruik te sturen en er moet ook geen meteropname meer gebeuren. Als je zonnepanelen hebt, kan je het teveel aan stroom verkopen aan je leverancier."

Zijn er ook nadelen?

Matthias: "Eigenaars met zonnepanelen kunnen met een digitale meter niet langer genieten van de terugdraaiende teller. Het wordt voor hen dus belangrijker om de elektriciteit zo veel als mogelijk te verbruiken op het moment dat de zon schijnt."

Ik gebruik mijn digitale meter om de opbrengst van onze zonnepanelen in de gaten te houden en na te kijken of we veel energie verbruiken.

Freya uit
Heist-op-den-Berg



Gratis webinar

Wil je meer weten over de digitale meter en wat dat voor jouw energiefactuur betekent? Tijdens het gratis webinar van Energiehuis Kempen leggen we helder uit wat de impact is. We zetten de voordelen en nadelen op een rijtje en geven praktische tips om slim om te gaan met je energieverbruik en je elektriciteitsfactuur te beheersen.

Wat mag je verwachten?

- Wat verandert er met de digitale meter?
- Hoe volg ik mijn verbruik op met de digitale meter?
- Wat zijn de gevolgen voor eigenaars van zonnepanelen?
- Is het raadzaam om te investeren in een batterij?
- Hoe haal je het maximum uit je zonnepanelen?

Praktische informatie

Datum: 5 juni 2025

Tijdstip: 19.30 tot 20.30 uur

Locatie: Je kan de infosessie digitaal volgen via Microsoft Teams. Je ontvangt een deelnamelink voor de digitale sessie na inschrijving.

Schrijf je hier in:

www.duurzaamwonen.be/infosessiedigitalemeter



Pijnboomstraat Dessel



Schuddeboske Herenthout



Holven Geel



Sint-Rochusstraat Kasterlee



Zandstraat Balen

Fiets langs Kempense tuinstraten tijdens de Velt Ecotuindagen



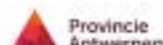
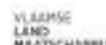
Afgelopen 2 jaar werden er in de Kempen in al meer dan 50 straten tuinstraattrajecten opgestart. Tijdens deze trajecten steken burensamen de handen uit de mouwen om voortuinen en plekjes op het openbaar domein te vergroenen. Tijdens de Ecotuindagen van Velt

op 7, 8 en 9 juni zetten we deze straten en tuinen graag in de kijker en nodigen we je uit voor 3 inspirerende fietslussen rond Herentals, Turnhout en Geel/Mol. Je kan de fietslussen op je eigen tempo fietsen wanneer het jou uitkomt. Meer info en de fietsroutes downloaden kan via www.velt.nu/tuintrips.

We willen heel graag een buurttuintje maken als ontmoetingsplek voor de buurt.



Jan uit de Pijnboomstraat in Dessel



Wijzigingen MijnVerbouwPremie vanaf 1 juli



Ben je aan het verbouwen? Hou er dan rekening mee dat de MijnVerbouwPremie wijzigt vanaf 1 juli. Een aantal premies dalen of verdwijnen. Voor inwoners met een laag inkomen stijgen enkele premies. Afhankelijk van jouw situatie vraag je dus best nog snel je premies aan of wacht je beter even.

Wil je meer weten of hulp bij premie-aanvragen? Maak dan een afspraak met het woon-en energieloket via www.duurzaamwonen.be/loket. Voor meer info kan je ook terecht op www.duurzaamwonen.be/nieuws Of bel 014 53 53 00.

Gezocht: scholen en jeugdverenigingen voor Operatie Proper 2025-2026



Al enkele schooljaren neemt de Mariaschool uit Grobbendonk deel aan Operatie Proper, een project rond zwerfvuil van Mooimakers en IOK Afvalbeheer. Zorgleerkracht Carine Vercammen getuigt: "Elke week gaan onze leerlingen, zelfs de kleuters, afval rapen in de buurt van het schoolgebouw. Want jong geleerd, is oud gedaan!"

In ruil voor de inspanningen krijgen deelnemers een financiële beloning, die ze op een duurzame manier kunnen inzetten.

Wil je met je school of jeugdvereniging zelf ook de handen uit de mouwen steken tegen zwerfvuil? Neem dan deel aan een nieuwe editie van Operatie Proper in het schooljaar 2025-2026! Inschrijven kan vanaf half augustus via www.mooimakers.be.

De winnaars van de Schoonste sweater uit het vorige magazine werden persoonlijk verwittigd en de sweaters zijn onderweg.



kort nieuws



HUISdokter op bezoek

Heb je renovatieplannen? Wil je gaan voor een lagere energiefactuur en een hoger comfort? Of wil je energie besparen zonder geld uit te geven, maar weet je niet hoe? De HUISdokter kan je met raad en daad bijstaan gedurende het hele traject. Vraag een gratis bezoek aan via www.duurzaamwonen.be/huisdokter of 014 53 53 00.



Leen voor renovatiewerken

Geen budget om je huis te isoleren, je sanitair te vernieuwen of zonnepanelen te plaatsen? Via Mijn Verbouw-Lening kan je voor heel wat renovatiewerken voordelig lenen bij het Energiehuis als je tot de laagste of middelste inkomenscategorie behoort. Kijk op www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwlening of bel 014 53 53 00.

Opgelet, geld lenen kost ook geld!



Een sorteervraag? Info over het recyclagepark?

Bel de afvalinfolijn 014 53 53 53 of mail naar afvalbeheer@iok.be



Vragen over DIFTAR?

Met vragen over je afvalcontainers of DIFTAR-factuur kan je gratis bellen naar 0800 97 687 of mailen naar diftar@iok.be.

Mobiliteit

JUN 11 Deel je eigen wagen

Staat je (2de) auto vaak stil? Wil je de kosten van je auto drukken? Leer in deze infosessie over de verschillende systemen om je eigen wagen te delen.

www.waytogo.be/agenda

AUG 19 Alles over autodelen

Op zoek naar een duurzaam alternatief voor je dure (2de) auto? Kom in deze infosessie alles te weten over autodelen.

www.waytogo.be/agenda

SEP 25 Deel je eigen wagen

Staat je (2de) auto vaak stil? Wil je de kosten van je auto drukken? Leer in deze infosessie over de verschillende systemen om je eigen wagen te delen.

www.waytogo.be/agenda

Energie

JUN 05 De digitale meter uitgelegd

Tijdens de infosessie krijg je meer info over de digitale meter en wat dit betekent voor jouw energiefactuur.

www.duurzaamwonen.be/infosessiedigitalemeter



Sessies starten om 19.30 uur en zijn digitaal te volgen.



Voedsel is goud

Kom naar onze infostand en ontdek hoe je kan vermijden dat je voedsel moet weggooien.

- Test je kennis over voedselverspilling en maak kans op een leuke prijs.
- Leer meer over koelkastmanagement en bewaarstechnieken.
- Ontdek de gratis folder en receptenfiches vol inspiratie om je restjes om te toveren tot heerlijke maaltijden.

Onze infostand vind je deze zomer in:

Kasterlee (Sinksenfeesten)	vr 6/06	14 tot 18 uur
Hulshout (Albert Heijn Westmeerbeek)	ma 14/07	12 tot 17.30 uur
Dessel (wekelijkse markt)	do 24/07	13 tot 18 uur
Meerhout (wekelijkse markt)	do 14/08	8 tot 13 uur
Heist-op-den-Berg (zondagsmarkt)	zo 17/08	8 tot 13 uur

Kijk op www.iok.be/voedselisgoud voor tips over het vermijden van voedselverspilling.
Of vraag de gratis brochure via afvalbeheer@iok.be of 014 53 53 53.



Wedstrijd De Schoonste tuin



Ben je trots op je (voor)tuin of terras? Stuur ons een foto en wie weet maak je kans op 1 van de 3 waardebonnen (50, 100 en 150 euro) voor de aankoop van planten of tuindecoratie naar keuze. Een onschuldige hand trekt de winnaar uit alle inzendingen. Mail de foto naar schoonstekempen@iok.be

