

Schoonste Kempen

Trap jij ook mee met Hoppy?

Advies om jouw huis winterklaar te maken?
Vraag een gratis huisbezoek aan

Zonder zwerfvuilstraat:
win frietjes voor jou en je burens



IOK
IOK Afvalbeheer

driemaandelijks magazine - jaargang 3 - oktober 2025



3

De Schoonfamilie:
Operatie proper



13

Zonder Zwerfvuilactie:
win frietjes voor je burens



Pertang

Volgt nog

Ward Kennes

Kempenklap



Cherish en Thalie uit Laakdal hadden altijd al een zwak voor het Kempense dialect. Samen richtten ze een Instagrampagina op waar iedereen kan meegenieten van hun 'Kempisch geleuter' (www.instagram.com/kempisch.geleuter). Speciaal voor ons, schreven ze een passend zinnetje.

Begrijp jij wat er op het bord staat? Of weet jij zelf ook een echte originele 'Kempenklap'? Stuur een mailtje naar schoonstekempen@iok.be en we komen langs om eens te klappen 😊!

- Trap jij ook mee met Hoppy? **4**
- Red de restjes: **6**
- een heerlijke gezonde pompoencake
- De weg van een spuitbus haarlak **8**
- Je badkamerafval sorteren **9**
- Advies om jouw huis winterklaar te maken? **10**
- Vraag een gratis huisbezoek aan **10**
- Kringloopkrachten aan huis **12**
- geven gratis tuinadvies **12**
- Het Schoonste Plekje **13**
- Kort nieuws **14**
- Kalender **16**



Recordbedrag van 102.125 euro voor
Kempense scholen en jeugdverenigingen dankzij
'Operatie Proper'

Kempense scholen en jeugdverenigingen die
werk maken van een propere buurt krijgen via
Operatie Proper een mooie (financiële) beloning.

Operatie Proper is een project van Mooimakers,
IOK Afvalbeheer en de Kempense gemeenten voor
meer openbare netheid. 136 Kempense scholen
en jeugdverenigingen brachten hun actieplan tot
een goed einde. Zij ontvangen allemaal een mooie
financiële beloning die schommelt tussen 225 en
900 euro, goed voor een totaalbedrag van 102.125
euro voor de Kempen, een absoluut record!

Dikke proficiat aan alle deelnemers!

Wil je zien hoe
Operatie Proper
eraan toegaat
op een school of
jeugdvereniging?
Inschrijven kan tot
31 oktober. Scan
de qr-code



**Door het project is ons
speelterrein opvallend proper.
En we krijgen er een hele mooie
beloning voor, een win-win!**

chiromeisjes Kasterlee



**Don't worry,
be Hoppy!**

On-demand steps en elektrische fietsen

Trap jij ook mee met Hoppy?

Zag jij ze al rijden? De groene deelfietsen van Hoppy. Of misschien reed je er zelf al mee? Want gemiddeld maken dagelijks 282 mensen in de Kempen een ritje met een Hoppy. Ze fietsten er in totaal al meer dan 250.000 kilometer mee. Dat is 6 keer rond de aarde! Enkele Kempenaars die de voordelen van een Hoppy al ontdekten:



Usman uit Geel

“Ik gebruik regelmatig een Hoppy. Ik studeer in Mechelen en als ik laat terug ben heb ik niet altijd een bus terug van het station naar huis. Dan komen de Hoppy's goed van pas. Omdat ze elektrisch zijn, hoef ik zelfs niet hard te trappen. En als ik boodschappen ga doen, zet ik de fiets aan de winkel op pauze. Dat kost maar 1 cent per minuut en ik kan er nadien mee terug fietsen. Een eigen elektrische fiets vind ik te duur, zeker omdat aan het station het gevaar bestaat dat hij gestolen wordt. Met een Hoppy heb je dat probleem niet. Het is niet duur, werkt met een handige app en de fietsen zijn in goede staat.”

Elke uit Westerlo

“Ik gebruik Hoppy om naar de winkel te gaan of voor bezoekjes. Ik rijd er ook mee naar het station van Herentals om daar de trein te nemen. Omdat ik regelmatig een Hoppy neem, heb ik een maandpas genomen, dat is voordeliger dan afzonderlijke ritten.



De fietsen zijn heel gebruiks-vriendelijk. En als er iets mis is met de fiets, kan je dat melden en word je verder geholpen. Da's handig.”

Bart uit Meerhout

“Ik gebruik de Hoppy's ongeveer één keer per week, meestal naar het station van Geel. Vooral wanneer ik heel vroeg in de ochtend of later op de avond de trein moet nemen en

er geen bus beschikbaar is. Ik kies dan voor Hoppy omdat ik mijn eigen fiets liever niet achterlaat aan het station. In het verleden is die daar al eens gestolen. Met een Hoppy hoef ik daar helemaal niet over na te denken: ik maak mijn rit, lever de fiets in en ben klaar.

Het is goedkoop, betrouwbaar en heel eenvoudig in gebruik. Je hoeft geen handleidingen door te nemen of ingewikkelde stappen te volgen. Gewoon een paar tikken op je smartphone en je kan vertrekken.”



Zo gebruik je een Hoppy-fiets

Een Hoppy gebruiken is heel eenvoudig – je hoeft enkel je smartphone bij de hand te hebben.

Zo werkt het:

1. Download de gratis Hoppy-app
2. Maak een account aan
3. Zoek een fiets in jouw buurt
4. Scan de QR-code op de fiets
5. Begin te trappen!

De elektrische ondersteuning start vanzelf.

Aan het einde van je rit breng je de fiets terug naar één van de 95 Hoppy-parkeerzones, sluit je je rit af in de app en voilà – klaar!

Wat kost het? Kies de formule die bij je past

Losse ritten

- 1 uur: 1 euro
- 4 uur: 3 euro
- 12 uur: 5 euro
- 24 uur: 7 euro

Pauze: 0,01 euro per minuut

Abonnementen

- Weekpas (7 euro): inclusief 2 uur per dag fietsen
- Maandpas (10 euro): inclusief 2 uur per dag fietsen
- Onbeperkte maandpas (30 euro): zo vaak en zo lang je wil fietsen, elke dag

Bij alle passen is 8 uur pauze per dag inbegrepen.

Je mag de fiets max 24 uur bijhouden.



Red de restjes: een heerlijke gezonde pompoencake

Het is weer de tijd van het jaar om die griezelige pompoenen buiten te zetten. Maar wat doe je met de inhoud van die pompoen? Natuurlijk kan je kiezen voor de echte klassieker, pompoensoep. Maar als je zin hebt in iets anders én minstens zo gezond, probeer dan deze pompoencake van Tessa!

Dit recept is gluten- en lactosevrij. Je kan de cake ook maken met 'gewone' melk en het rijstmeel vervangen door bloem.

Ontdek meer aankoop- en bewaartips en lekkere recepten met restjes op www.iok.be/voedselsgoud.

Met deze
suikervrije
pompoencake
haal je de herfst
in huis.

Tessa uit Geel



Ingrediënten:

Het recept voor gezonde pompoencake

- ongeveer 450 gr pompoenblokjes
- 2 eitjes
- 2 el neutrale olie (zoals arachide olie)
- 6 el ongezoete amandelmelk
- 100 rijstmeel
- 200 g amandelmeel
- 8 g bakpoeder
- 1 el kaneel
- een snufje zout
- optioneel: pecannootjes



1. Kook de pompoen-blokjes gaar, giet het water af en pureer.



2. Meng het rijstmeel, amandelmeel, bakpoeder, kaneel en snufje zout onder elkaar. Meng hier de pompoenpuree onder.



3. Voeg 2 eieren, 2 el neutrale olie en 6el ongezoete amandelmelk toe. Meng alles goed door elkaar.



4. Giet het beslag in een cakevorm en werk eventueel af met pecannoten.



5. Bak 50 minuten op 180 graden in de oven.



6. Smakelijk!

is het een
Verpakking
PLASTIC METAAL DRANKKARTON
dan mag het
DE
IN

IOK **Fostplus**

Sorteertwijfels?



De lege plastic fles van de bakolie mag je in de blauwe zak gooien. Is de olie fles van glas, dan hoort ze uiteraard in de glasbol of -bak.

Niet in de PMD:

Bidons, flessen van motorolie en andere smeermiddelen zijn KGA (Klein Gevaarlijk Afval), ook als ze leeg zijn. Breng ze gratis naar het recyclagepark.

X
Een lege bus motorolie is geen PMD, maar KGA.

Sorteertwijfels?
Check betersorteren.be

IOK **Fostplus**



De weg van een spuitbus haarlak ...

- 1> Axana en Zara maken zich klaar voor een feestje. Wat haarlak mag hier zeker niet ontbreken.
- 2> De lege spuitbus haarlak is een metalen verpakking dus Zara sorteert die netjes in de blauwe PMD-zak en gooit die niet in het badkamervuilbakje.
- 3> Chauffeur/ophaler Bart haalt de blauwe zak op voor het transport naar het sorteercentrum.
- 4> In het sorteercentrum komt de inhoud van de PMD-zak op transportbanden terecht.
- 5> Door middel van een krachtige magneten en wervelstroomscheiders worden metalen verpakkingen (staal en aluminium) van de andere verpakkingen gescheiden.
- 6> Hierdoor ontstaan er verschillende materiaalstromen. Er volgt nog een manuele kwaliteitscontrole om de laatste onzuiverheden uit te filteren.
- 7> Het gesorteerde materiaal wordt in balen geperst, die van daaruit vervoerd worden naar het recyclagebedrijf.
- 8> In het recyclagebedrijf worden de metalen verpakkingen gezuiverd, vermalen en tot granulaten gesmolten. Het metaal van de lege spuitbus haarlak wordt gerecycleerd tot ... een nieuwe bus haarlak.

Badkamerafval in één zak? Dan is je PMD niet op zijn gemak.



Gooi PMD niet in je badkamervuilnisbakje.
Zo vermijd je dat het bij het restafval belandt.
Sorteer het in je PMD-zak, dan kunnen we het recyclen.

Sorteertwijfels? Check betersorteren.be



Advies om jouw huis winterklaar te maken? Vraag net als Jozef een gratis huisbezoek aan

Ben je op zoek naar tips om je energiefactuur te verlagen? Twijfel je tussen een nieuwe verwarmingsketel of warmtepomp? Via Energiehuis Kempen kan je een gratis huisbezoek aanvragen van een HUISdokter.

Jozef uit Lille vroeg zo'n bezoek aan. "Mijn verwarmingsketel was aan vervanging toe. De ene leverancier adviseerde een verwarmingsketel, de andere een warmtepomp. Dankzij het bezoek van de HUISdokter van Energiehuis Kempen weet ik dat een nieuwe verwarmingsketel in combinatie met thermostatische kranen voor mij de beste keuze is."

Hoe verloopt een bezoek van de HUISdokter?



1. Je gratis huisbezoek aanvragen kan door te bellen naar 014 53 53 00, mailen naar **energiehuiskempen@iok.be** of het aanvraagformulier in te vullen op **www.duurzaamwonen.be/huisdokter**.



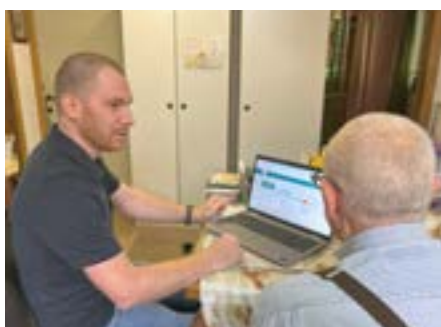
2. Een energie-expert belt je op om een afspraak in te plannen en komt bij je thuis op bezoek.



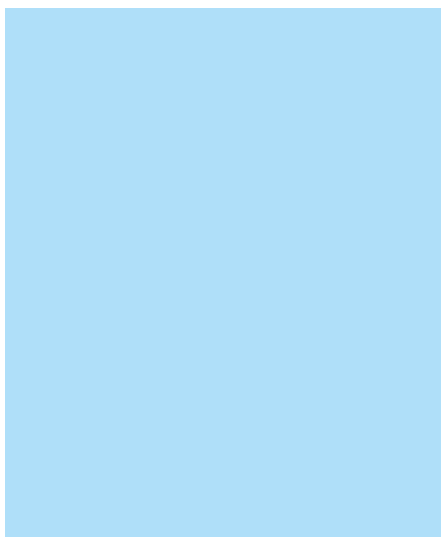
3. De energie-expert bekijkt jouw verwarming, verlichting en huishoudtoestellen. Met behulp van een energiemeter meet de expert welke toestellen veel energie verbruiken.



4. Je kan bij de energie-expert terecht met al je energievragen en samen je energiefactuur bekijken.



5. Heb je een lager inkomen? Dan krijg je een gratis woonmeter zodat je de temperatuur en luchtvochtigheid van je woning kan opvolgen.



6. Na het bezoek, ontvang je een persoonlijk verslag met alle tips.

Vragen?

Kijk op **www.duurzaamwonen.be** en selecteer je gemeente voor alle info op jouw maat. Mail ons via **energiehuiskempen@iok.be** of bel 014 53 53 00.

TIP Je bent wettelijk verplicht om je verwarmingsinstallatie regelmatig te onderhouden als je verwarmt met gas of stookolie. Mensen met een lager inkomen, kunnen hiervoor een premie krijgen van de Vlaamse Overheid. Meer info: www.duurzaamwonen.be/verwarmingsketel

**Ik ben heel tevreden.
De energie-expert
gaf me concrete
energietips. Dus twijfel
niet en neem contact
op om een gratis huis-
bezoek aan te vragen.**

Jozef uit Lille





Kringloopkrachten aan huis geven gratis tuinadvies

1 van de 'Schoonste plekjes' van Vince (26) uit Meerhout is zijn tuin. Vince kreeg onlangs bezoek van Ann, kringloopkracht aan huis. Tijdens dit tuinbezoek kreeg hij een tweetal uur gratis uitgebreid advies over snoeihout- en grasbeheer, water in de tuin, de juiste plant op de juiste plaats, biodiversiteit in de tuin, ontharding, gevelgroen... Vince vroeg nog tips om de droogte in zijn tuin aan te pakken. Ann gaf Vince ook raad over het starten van zijn compostbak en het verwerken van takken en hakselhout in de tuin.



Ook interesse in een kringloopkracht aan huis?

Boek gratis via www.iok.be/kringloopkrachtaanhuis



**Met de handige composteertips
van de kringloopkracht kan ik aan
de slag met mijn nieuwe compostbak.**

Vince uit Meerhout



Zonder Zwerfvuil Straat: win frietjes voor jou en je buren!

Wil je graag een propere straat zonder zwerfvuil?
Sla dan samen met de buren de handen in elkaar en
neem deel aan de 'Zonder Zwerfvuil Straat'-wedstrijd.
Hang massaal de 'Zonder Zwerfvuil Straat'-affiches
op, geef een krachtig signaal tegen zwerfvuil en maak
kans op frietjes voor de hele straat.

Hoe doe je mee aan de wedstrijd?

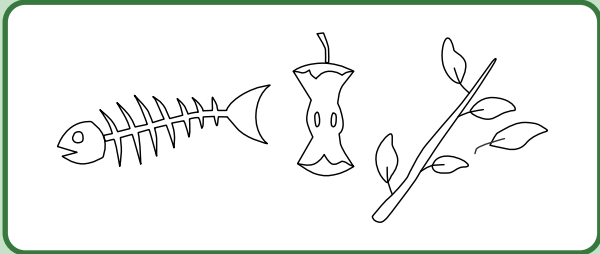
- Maak zoveel mogelijk buren warm om deel te nemen en duid 1 contactpersoon aan.
- Schrijf je straat en de deelnemende huizen in via het e-loket op www.iok.be/zonderzwerfvuilstraat voor 31 januari 2026. Daar lees je ook het volledige reglement en werkwijze.

- De 'Zonder Zwerfvuil Straat'-affiches worden naar de contactpersoon uit jouw straat gestuurd.
- Hang de affiche op een zichtbare plaats bij elk ingeschreven huis en laat ze hangen tot 27 februari 2026. Met onaangekondigde controles gaan we na of de affiches overal nog hangen.
- Een onschuldige hand trekt 3 winnaars. Deze straten mogen op een zelfgekozen dag een frietkot in hun buurt verwachten.

*Een van de winnaars van de vorige editie,
de bewoners van de Veldstraat uit Hoogstraten*

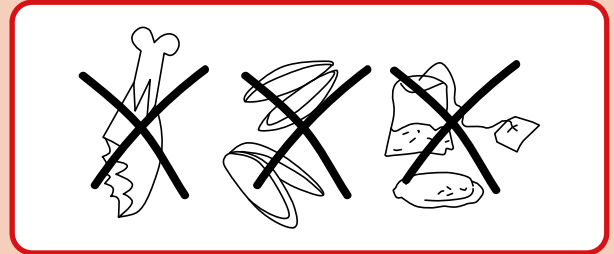
Gft correct en netjes sorteren

In de Kempen verwerken we jouw keuken- en tuinafval (gft) tot compost en groen gas. Zuivere gft is belangrijk voor een zuivere recyclage. Twijfel je over de sorteer-regels voor gft? Check wat WEL en NIET bij het gft mag:



WEL in het gft:

- loof, schillen en resten van groenten en fruit
- dierlijk en plantaardig keukenafval en etensresten
- vlees- en visresten, schaaldierresten (geen schelpen)
- koffiedik, papieren koffiefilter en theebladeren
- doppen van noten, pitten
- eieren, eierschalen, kaasresten, broodresten
- fijn tuin- en snoeiafval (bladeren, gras, onkruid, haagscheersel, versnipperd snoeihout...)
- snijbloemen, tuin- en kamerplanten
- gazon, gras, stro, bladeren
- schaafkrullen en zaagmeel van onbehandeld hout
- mest van kleine huisdieren (cavia, konijn)
- vervuild papier (kleine hoeveelheid) en keukenrol



NIET in het gft:

- mosselschelpen, oesterschelpen...
- vloeistoffen (soep, melk, koffie....)
- sauzen, vet en oliën
- theezakjes en koffiepads
- beenderen en dierlijk (slacht)afval, dode dieren
- luiers, ander hygiënisch afval en oorstokjes
- kattenbakvulling en vogelkooizand
- mest van grote huisdieren of in grote hoeveelheden
- groot snoeihout
- aarde en zand, stof uit de stofzuiger, kurk
- fruitstickers
- behandeld hout (met verf, vernis of impregneermiddel)

Gft netjes sorteren



Wil je jouw gft-container netjes houden. Wikkel jouw keukenafval in een oude krant of gebruik onze papieren gft-zakjes. Deze passen perfect in jouw keukenbakje voor gft. Je vouwt ze dicht en gooit ze zo in de gft-container. Deze papieren zakjes van 8 liter zijn te koop op het recyclagepark en kosten 6 euro voor een pakket van 80 stuks. Deze zakjes met logo van IOK Afvalbeheer zijn speciaal ontwikkeld voor een optimale recyclage. Andere (bio) afbreekbare zijn niet toegelaten in je gft-container.

Wist je dat je jouw (gft-)containers ook professioneel kan laten reinigen?

Geen zin om je gft-container zelf te reinigen? Deze firma's doet dit tegen betaling voor jou. Kijk voor alle mogelijkheden en tarieven op deze websites:

vlaamsecontainerservice.be
www.debakkenwasser.be

Warm de winter in met de groepsaankoop isolatie



IOK en 28 Kempense gemeenten slaan de handen in elkaar voor een groepsaankoop isolatie. Zowel voor dak-, muur- als vloerisolatie kan je hier terecht. Let op: dit aanbod geldt enkel voor isolatie geplaatst door een professionele aannemer (dus geen doe-het-zelf). De prijzen en voorwaarden zijn geldig tot en met 31 december 2025.

Vraag ook altijd minstens één offerte aan buiten de groeps-aankoop om een goede vergelijking en de beste keuze te maken.

Meer info via kempen2030.be/isolatie

Gemaakt om te knallen in je oren



In oortjes zitten ingebouwde batterijen. Als die oortjes tijdens de afvalverwerking geplet worden, kan er brand ontstaan. Gooi batterijen en elektro dus nooit in de PMD-zak, bij het papier-karton of restafval. Breng je batterijen binnen bij een inzamelpunt van Bebat en elektro bij een inzamelpunt van Recupel, daar worden ze veilig gerecycleerd. Bedankt!



kort nieuws



HUISdokter op bezoek

Heb je renovatieplannen? Wil je gaan voor een lagere energiefactuur en een hoger comfort? Of wil je energie besparen zonder geld uit te geven, maar weet je niet hoe? De HUISdokter kan je met raad en daad bijstaan gedurende het hele traject. Vraag een gratis bezoek aan via www.duurzaamwonen.be/huisdokter of 014 53 53 00.



Leen voor renovatiewerken

Geen budget om je huis te isoleren, je sanitair te vernieuwen of zonnepanelen te plaatsen? Via Mijn Verbouw-Lening kan je voor heel wat renovatiewerken voordelig lenen bij het Energiehuis als je tot de laagste of middelste inkomenscategorie behoort. Kijk op www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwlening of bel 014 53 53 00.

Opgelet, geld lenen kost ook geld!



Een sorteervraag? Info over het recyclagepark?

Bel de afvalinfolijn 014 53 53 53 of mail naar afvalbeheer@iok.be



Vragen over DIFTAR?

Met vragen over je afvalcontainers of DIFTAR-factuur kan je gratis bellen naar 0800 97 687 of mailen naar diftar@iok.be.

Mobilititeit

NOV 17 **Deel je eigen wagen**

Staat je (tweede) auto vaak stil? Wil je de kosten van je auto drukken? Leer in deze infosessie over de verschillende systemen om je eigen wagen te delen.

www.waytogo.be/agenda

DEC 16 **Alles over autodelen**

Op zoek naar een duurzaam alternatief voor je dure (tweede) auto? Kom in deze infosessie alles te weten over autodelen.

www.waytogo.be/agenda

Energie

OKT 30 **Infosessie warmtepomp**

Is een warmtepomp geschikt voor jouw woning? Hoe kies je de juiste warmtepomp voor jouw woning? En hoe kan je een warmtepomp terugverdienen?

www.duurzaamwonen.be/infosessie

NOV 04 **Energiezuinig ventileren**

Een goede ventilatie is cruciaal voor een gezond binnenklimaat en goed wooncomfort. Hoe kan je efficiënt ventileren met een zo laag mogelijk energieverbruik en zonder lawaaihinder of tocht?

www.duurzaamwonen.be/infosessies

NOV 19 **Infosessie raam- en muurisolatie**

Je woning isoleren is de efficiëntste manier om je woning energiezuiniger te maken. Bovendien verhoogt het ook je wooncomfort. Tijdens deze sessie krijg je antwoord op al je vragen over isoleren.

www.duurzaamwonen.be/infosessies

Wegens groot succes herhaald

NOV 26 **De digitale meter uitgelegd**

Tijdens deze sessie krijg je meer info over de digitale meter en wat dit betekent voor jouw energiefactuur.

www.duurzaamwonen.be/infosessies



voedsel- verspilling

DEC 04 **Goed koelkastbeheer vermijdt voedselverlies**

Tijdens deze infosessie kom je meer te weten over de houdbaarheidsdata, over het verschil tussen TGT en THT. Je leert waarom niet alle voeding in de koelkast mag en hoe je met enkele simpele tips, het maximale uit je koelkast haalt.

www.iok.be/voedselisgoud

Alle sessies zijn online te volgen en starten om 19.30 uur. Inschrijven is verplicht

NOV 06 **Bewaar- en fermentatietechnieken**



infosessie op locatie, 14-16.30 uur in Geel
Inschrijven: www.iok.be/voedselisgoud

Wil je niet- hechtgebonden asbest laten verwijderen? Laatste kans op subsidies.

Jouw woning asbestveilig maken? Doe zoals Lyna uit Herentals. Ze nam deel aan het project waarbij IOK en OVAM voor 50% tussenkomen in de kosten voor de verwijdering van niet-hechtgebonden asbest. Wees er snel bij, het project loopt bijna op zijn einde!



Alle info op
[www.iok.be/
asbestproject](http://www.iok.be/asbestproject)

Of scan deze QR-code

**De 50%
tussenkomst
in de kosten was
mijn belangrijkste
drijfveer om in
te stappen in
het project.**

Lyna uit Herentals

