

Schoonste Kempen

Hier sijpelt het door

Baas over je energiefactuur?
Installeer zonnepanelen

Week van het afvalteam 1 - 7 juni



IOK

IOK
IOK Afvalbeheer

driemaandelijks magazine - jaargang 4 - mei 2026



6

Nagenieten van
barbecuerestjes



8

Week van het afvalteam



12

Spring ook eens op
een deelfiets

Hier sijpelt het door **4**
Schoonste Plekje in Turnhout **13**
Kort nieuws **14**
Kalender **16**



Pertang

De zomer staat voor de deur. Dat betekent genieten van buiten zijn en gezellige momenten samen. Dat hoeft pertang niet ver te zijn. Ook in onze schone Kempen kan je veel mooie plekjes ontdekken.

Misschien kan je eens een Hoppy of deelfiets uittesten voor een uitstapje in de buurt? Of maak van je eigen (voor)tuin een paradijs. Laat je inspireren door getuigenissen van watervriendelijke voortuinen. En wie zomer zegt, zegt BBQ. Met het 'red de restjes' recept gaat er niks van dat lekkers verloren.

Maak er een schone zomer van,

Ward Kennes

Voorzitter IOK
en IOK Afvalbeheer

Kempenklap



Staf Heurckmans is een zeer actieve Mollenaar. Hij is ondermeer abdi-, natuur- en streekgids. En hij geeft ook rondleidingen op de recyclage-parken en milieubedrijven van IOK Afvalbeheer. Staf is grote fan van (Molse) dialecten. Staf: "Het Molse dialect voor lieveheersbeestje is uniek: 'diëzekribbeke'."

Begrijp jij wat er op het bord staat? Of weet jij zelf ook een echte originele 'Kempenklap'? Stuur een mailtje naar schoonstekempen@iok.be en we komen langs om eens te klappen!

Red de restjes op kamp

De zomerkampen staan weer voor de deur. En wie kamp zegt, zegt natuurlijk lekker eten. Maar helaas soms ook verspilling. Met enkele kleine ingrepen zorgt Chiro Olmen dat ze een pak minder eten moeten weggooien. "We laten onze leden het eten niet zelf opscheppen, maar werken met een buffet en scheppen kleinere porties. Wie nog honger heeft, mag gerust meerdere keren

aanschuiven aan het buffet." Daarnaast gaat de kookploeg creatief om met overschotten. Overgebleven groentjes krijgen een tweede leven in een lekkere soep. Zo redden ze niet alleen de restjes, maar besparen ze ook heel wat geld.

Wil je met jouw jeugdvereniging ook minder voedsel verspillen op kamp? Kijk op onze website

De restjes van
de barbecue
verwerken we
de volgende dag in
een pastasalade.

www.iok.be/redderestjesopkamp
of scan de QR-code hieronder
voor meer praktische tips voor
meer praktische tips. Je kan er
ook gratis brochures met 'red
de restjes'-recepten aanvragen,
de ideale inspiratie voor het
kampmenu!



Sinds we onze voortuin
watervriendelijk hebben
ingericht, krijgen we veel
enthousiaste reacties van
voorbijgangers.

Natasja uit Herselt

Hier sijpelt het door

Met de campagne 'Hier sijpelt het door' gaan we samen voor meer groene voortuinen waar water kan infiltreren. Natasja uit Herselt koos bewust voor een watervriendelijke voortuin. "We kozen voor een voortuin met speelse elementen zoals een wadi met bruggetje en stapstenen. De connectie met de tuin en de verschillende gezellige plekjes daarin, geven ons elke dag een vakantiegevoel."

Maak van je voortuin een groene plek met ruimte voor water

Groenexperte Annick Hollebeke van Velt geeft tips.

Waarom is het zo belangrijk om regenwater opnieuw in de bodem te laten sijpelen? En kunnen kleine ingrepen echt het verschil maken? "Vlaanderen bestaat voor 10 tot 12% uit tuinen. We besteden vaak veel aandacht aan onze achtertuin, maar vergeten onze voortuin. Veel voortuinen zijn vandaag sterk verhard. Door je voortuin watervriendelijk in te richten, kunnen we water laten infiltreren dat anders naar de riolering stroomt. Zo vermijden we wateroverlast bij hevige regen en gaat waardevol water niet verloren tijdens droge periodes."

De voortuin is het
visitekaartje van het
huis: hoe mooier je
voortuin is, hoe meer je
huis tot zijn recht komt.

Groenexperte
Annick Hollebeke



Met deze 3 tips van Annick zet je de eerste stappen naar een watervriendelijke voortuin.

1. Verwijder overbodige verharding en ga voor meer groen.

“Elk klein stukje ontharding helpt. Planten capteren water, vertragen de regen en verbeteren de bodemstructuur waardoor de bodem meer water opneemt.”

2. Zorg voor een kleine verlaging of wadi in je tuin.

“Zo kan je regenwater tijdelijk bufferen en laten infiltreren. De Kempense zandgrond maakt dat water snel infiltreert.”

3. Koppel je regenpijp af. “Door een tussenstuk met klepje te plaatsen op je regenpijp, kan je kiezen of je het water laat infiltreren of naar de riolering laat stromen.”

Op zoek naar meer info of inspiratie van Annick of één van de andere experts? Schrijf je in voor één van de gratis webinars. Op pagina 16 vind je meer info.

“We hebben verharding zoveel mogelijk beperkt zodat we plaats hebben voor planten. Door een wadi aan te leggen, kunnen we een grote variatie aan planten aanplanten. Zelfs in onze zuidgerichte zandbodem groeien nu oeverplanten.”

Win een cadeaubon ter waarde van 50 euro

Doe je mee aan de campagne en zorg je voor meer waterinfiltratie in jouw voortuin? Dan maak je kans op één van de cadeaubonnen voor lokale handelaars. Stuur ten laatste 25 november een foto van jouw voortuin in via www.kempen2030.be/hiersijpelthetdoor.

Ook deze Kempenaren maken mee het verschil

Davy uit Mol plaatste een afkoppelstuk op zijn regenwaterpijp



“De voordelen? Ik kan het koppelstuk open en dicht zetten. Als de klep dicht is stroomt het water naar mijn hemelwaterput. Als de klep open staat, kan ik het water laten infiltreren in mijn voortuin. Het is gratis water waarmee je je plantvakken kunt besproeien.”

Annelies uit Retie gaat voor een voortuin met wadi

“De wadi in onze voortuin werd opgelegd in de vergunning, maar we vonden het belangrijk om er iets mooi van te maken.



We kozen voor een groene voortuin met beplanting en een wadi. We hebben geen verharding aangelegd, met uitzondering van een noodzakelijke oprit en een terras.”

Ilse en Frederik uit Herenthout gaan voor een groene voortuin met hoogteverschillen



Heel wat Kempense gemeenten geven je een extra duwtje in de rug. Bijvoorbeeld door je uitgebroken tegels gratis op te halen, advies aan huis of een premie. Op www.kempen2030.be/hiersijpelthetdoor vind je meer info.





Nagenieten van barbecuerestjes

De zomer is in aantocht en dat betekent: barbecuetijd! Na een geslaagde barbecue blijf je vaak zitten met wat overschotjes. Gelukkig zijn er heel wat manieren om na te genieten van de restjes. De groenten verwerk je makkelijk in een maaltijd- of pastasalade. Of het vlees kan dienen als topping voor een pizza. Toch zin in iets anders? Doe zoals Maxim en Lilou en tover de restjes in een mum van tijd om tot een knapperige quesadilla!



Ingrediënten:

- restjes gegrilde groenten (bv. courgette, paprika, wortel...)
- restjes barbecuevoles (bv. kip, steak...)
- tortilla's (wraps)
- geraspte kaas (bv. cheddar)
- olijfolie
- optioneel: guacamole, tomatensalsa en/of zure room

1. Snijd de restjes gegrilde groenten en vlees in stukjes.



2. Laat een handvol geraspte kaas kort smelten in een pan met wat olijfolie. Leg de tortilla op de kaas en laat aanbakken tot de buitenkant mooi krokant is.



3. Vul de tortilla met de stukjes gegrilde groenten en vlees. Vul aan met extra kaas naar smaak. Bedek ook de randen van de tortilla met kaas en laat de kaas smelten.



4. Als de kaas is gesmolten, leg je de tweede tortilla er bovenop. Druk de randen goed aan, zodat beide tortilla's door de kaas aan elkaar blijven plakken. Laat even aanbakken en bak de tortilla nog kort aan beide kanten.



5. Snijd de gebakken tortilla's in driehoekjes en serveer eventueel met guacamole, tomatensalsa en/of zure room.



Smakelijk!

**Van de restjes
van de barbecue
maken wij nog een
heerlijke zomerse
maaltijd voor de
volgende dag!**

Lilou en Maxim uit Balen





Niet altijd zichtbaar, wel onmisbaar

Onze planners, techniekers, logistiekers, dispatchers, collega's van de klantendienst ... werken achter de schermen iedere dag mee aan onze missie 'meer uit minder afval'. Deze collega's van het afvalteam zijn niet altijd zichtbaar maar even onmisbaar als onze afvalophalers en -chauffeurs en recyclageparkwachters. Samen zorgt het afvalteam voor inzameling, logistiek, recyclage en verwerking van het Kempense afval. Samen voor een Schone Kempen en een duurzaam materialenbeheer.

Tussen 1 en 7 juni is het opnieuw week van het afvalteam. Toon je waardering met een glimlach, een compliment of een vriendelijk gebaar. Zet je afval juist gesorteerd en op tijd buiten, zo help je ons afvalteam enorm.

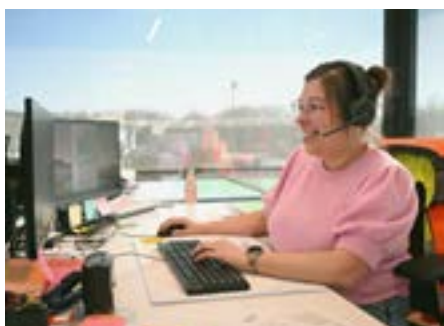
Collega's van het afvalteam getuigen over hun job

Ivan (uit Herentals) werkt als technisch beheerder op de mechanisch-biologische scheidinginstallatie (MBS) in Geel. De installatie verwerkt het Kempense restafval door het te drogen en verder te sorteren in herbruikbare grondstoffen en een secundaire brandstof.



Ivan: “Ik zorg er mee voor dat ons restafval verwerkt wordt tot nieuwe grondstoffen en brandstof en onze installatie klaar is voor de toekomst.”

Hanne (uit Oud-Turnhout) is baliemedewerker op het Milieubedrijf Beerse Oost. Ze beantwoordt met de glimlach vragen van inwoners over de afvalophaling of sorteervragen. Maar haar job is veel breder dan dat.



Hanne: “Alle nodige documenten en administratie moeten in orde zijn voor onze ophaalploegen aan hun ronde kunnen starten.”

Maarten (uit Geel) is siteverantwoordelijke van het Milieubedrijf Beerse Oost



Maarten: “Na de ophaling komt het restafval hier binnen en laden de logistiekers dit in containers voor verder transport via het binnenschip naar MBS in Geel.”

Paul (uit Dessel) is afvalsteward. Hij brengt bezoeken aan inwoners om hen te helpen met de sorteerregels. Maar hij controleert ook iedere week de glasbollen op netheid en staat in voor de opvolging van de containers met bedrijfsafval.



Paul: “Het helpt enorm als ik tijdens een persoonlijk contact de sorteerregels rustig kan uitleggen aan inwoners met sorteertwijfels.”

Jonathan (uit Dessel) is logistiek medewerker op het Milieubedrijf Mol. In Mol wordt onder meer hout verzameld voor verder transport naar de recyclagefabriek.



Jonathan: “Mijn job biedt veel variatie en de fijne sfeer onder de collega's is een absoluut pluspunt.”

Meer weten over het Kempense afvalteam en de recyclage en verwerking van jouw afval? Of wil je ons afvalteam bedanken met een tekening? Download de kleurplaat. Surf naar www.iok.be/weekvanhetafvalteam of scan de QR-code.



Baas over je energiefactuur? Installeer zonnepanelen



Seppe en Lucas uit Geel hebben thuis zonnepanelen en weten goed waarom:

Als de zon schijnt, hebben we gratis energie om op de Nintendo te spelen.

De energieprijzen veranderen de laatste jaren sterk en hangen deels af van de aanvoer van gas en olie uit andere landen. Met zonnepanelen kan je zelf groene energie opwekken, waardoor je minder afhankelijk bent van de marktprijs. In combinatie met een thuisbatterij kan je nog meer onafhankelijk worden. Zonnepanelen zijn bijna voor iedereen een interessante investering, maar of een thuisbatterij interessant is, hangt af van jouw situatie en verbruik. We geven je graag enkele tips. Wil je meer uitleg of hulp? Dan kan je terecht bij het Energiehuis.

Ook met digitale meter nog steeds voordelig

Door de digitale meter is de energie die je opwekt enkel gratis als je hem op hetzelfde moment kan verbruiken. Voor de energie die je op het net zet, krijg je slechts een kleine vergoeding. Toch blijven zonnepanelen ook met een digitale meter bijna altijd een interessante investering. De aankoopprijs van zonnepanelen is namelijk de laatste jaren sterk gedaald. Hoe meer je

je verbruik kan verplaatsen naar de momenten dat de zon schijnt, hoe meer winst je kan maken. Meer info: www.duurzaamwonen.be/zonnepanelen

Zonnepanelen laten plaatsen?

Campina Energie helpt. Met het project 'Zonneregio Kempen' krijg je onafhankelijk advies in combinatie met gunstige prijzen. Meer info: www.zonneregiokempen.be

Vaste installatie of stekkerpanelen?

Zonnepanelen plaatsen is voor iedereen interessant. Afhankelijk van jouw situatie kies je beter voor een vaste installatie of stekkerpanelen.

Meer info? Kijk op www.duurzaamwonen.be/stekkerpaneel

	Vaste panelen	Stekkerzonnepanelen
Waar?	- Eengezinswoning - Gemeenschappelijke installatie op appartement - Op geschikt dak	- Appartement - Woning zonder geschikt dak - Op balkon, gevel, tuinhuis, toegankelijk dak ...
Wie?	Eigenaars	Eigenaars/Huurders
Wat?	- Vast aangesloten op elektrische installatie via omvormer en zekeringskast - Professionele plaatsing - Keuring verplicht	- Paneel met micro-omvormer die in stopcontact worden gestoken - Zelfplaatsing - Geen keuringsverplichting
Kostprijs?	3.000 - 7.000 euro	300 - 1.000 euro
Opbrengst?	Kan groot deel van verbruik afdekken	Vooraf om basisverbruik af te dekken (max. 2 panelen toegestaan)
Veiligheid?	Hoog	Hoog, bij een kwalitatief stopcontact en installatie

Is een thuisbatterij interessant voor mij?

Een thuisbatterij kan helpen om meer van je zelf opgewekte stroom later op de dag zelf te verbruiken. Een thuisbatterij is niet geschikt om energie uit de zomer op te slaan tot in de winter.

Of een thuisbatterij interessant is, hangt af van je verbruik. Als je grote verbruikers zoals een warmtepomp hebt, is het meestal interessant. Bij kleinere verbruiken bekijk je best of de kostprijs van de installatie in verhouding is met de winst die je kan maken. Misschien biedt een plug-in batterij een alternatief.

Wil je meer weten? www.duurzaamwonen.be/thuisbatterij

Of een thuisbatterij
interessant is,
hangt af van
je verbruik.

Bram van Zonneregio Kempen

Hulp nodig? Nog vragen over wonen of energie?

Voor alle vragen rond wonen en energie, energiefacturen en hulp bij het aanvragen van premies en leningen kan je terecht bij het woon- en energieloket in je gemeente. De contactgegevens om een afspraak te maken, vind je via www.duurzaamwonen.be/loket

Gratis renovatieadvies aan huis

Denk je er over na om je woning energiezuiniger te maken? Vraag een gratis en vrijblijvend renovatieadvies aan huis via het HUISdokterproject via www.duurzaamwonen.be/huisdokter

Lenen voor energie-besparende maatregelen?

Via de Mijn VerbouwLening kan je tot 60.000 euro aan 1,5% lenen voor energiebesparende maatregelen. Voor lagere inkomens is de lening zelfs renteloos. Opgelet, geld lenen kost ook geld!

www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwlening

Contacteer je Energiehuis

- Voor Beerse, Kasterlee, Lille, Oud-Turnhout, Turnhout en Vosselaar: T 014 44 33 95 wonen@kordia.be
- Voor alle andere gemeenten: T 014 53 53 00 energiehuiskempen@iok.be

A man with grey hair and a beard, wearing a dark jacket and blue jeans, is riding a green Hoppy shared bicycle. He is on a paved path in a town square with trees and buildings in the background. The bicycle has a black basket on the front and the word 'Hoppy' on the frame.

Spring ook eens op een deelfiets!

Dimi (uit Herentals) is een fervent gebruiker:

“Ik gebruik dagelijks een Hoppy voor mijn verplaatsing tussen Morkhoven en het station van Herentals. Daarnaast maak ik er ook vele andere, meer lokale verplaatsingen mee. Zo neem ik een Hoppy om mijn boodschappen te doen, maak ik er al eens graag kleine fietstochtjes mee en gebruik ik de deelfietsen ook voor mijn woon-werkverkeer.

Ik heb geen eigen fiets en Hoppy is een goedkope en comfortabele oplossing voor mijn situatie. Zeker nu er geen busverbindingen zijn in Morkhoven. Er mogen wat mij betreft gerust nog wat meer parkeerplaatsen met deelfietsen komen.”

Deelfietsen zijn stilaan een vertrouwd beeld in de Kempen. Merkte jij ze ook al op in jouw gemeente? Ze winnen steeds meer aan populariteit. Dat is geen toeval. Deelfietsen maken duurzame verplaatsingen immers verrassend eenvoudig, goedkoop én plezierig.

Sarah en Dimi, 2 Kempense gebruikers, vertellen hoe de Hoppy-fietsen hen net dat extra zetje geven om hun verplaatsingen met de fiets te maken.

Misschien spring jij er deze lente ook eens op? Naast de (groene) fietsen van Hoppy staan er op sommige plaatsen ook (blauwe) fietsen van Bluebike en (oranje) fietsen van Donkey Republic¹. Kijk voor meer info op: www.kempen2030.be/deelfietsen

¹ De fietsen van Donkey Republic staan enkel in Heist-op-den-Berg



Sarah (uit Beerse) is van plan om de Hoppy-fietsen nog meer te gaan gebruiken:

“Ik gebruik de Hoppy-fiets sporadisch, voor een ritje vanuit Vosselaar naar Merksplas, Turnhout, Lille of omstreken. Nu de lente in het land is, wil ik de fiets wel méér gebruiken, vooral om de Kempen nog meer te kunnen verkennen. Ik fiets vooral recreatief, maar in de zomermaanden wil ik Hoppy ook graag af en toe voor mijn woon-werkverkeer gebruiken. Mijn tienerzoon gebruikt Hoppy ook wel eens om naar school te fietsen.

Ik vind een Hoppy heel makkelijk, zeker als ik vrienden bezig hoor over batterij-problemen bij hun eigen elektrische fiets. Voor sporadisch gebruik vind ik een eigen elektrische fiets ook een te dure investering. En misschien ga ik dan mijn ‘gewone’ trapfiets niet meer gebruiken...

De Hoppy-fietsen zijn heel tof om een langere route te kunnen doen, aan een heel goedkope prijs. Je moet je onderweg geen zorgen maken over lege batterijen (je kan bij een Hoppy-punt altijd van fiets veranderen moest dat nodig zijn), geen dure fietsverhuur nodig en geen stress dat de fiets gestolen wordt.”

Schoonste plekje



Ons Schoonste plekje is de Oude Kaai in Turnhout

Mieke en Eva dromen van meer plaatsen om te zwemmen in open water. “Zwemmen in open water brengt je terug naar je kinderjaren. Jammer genoeg zijn er nog niet veel locaties in België waar het is toegelaten. Je mag wandelen, fietsen... waar je wil, maar niet zwemmen. Dobberen kan wel. Dat komt omdat water vaak vervuild is, maar daar mogen we ons niet zomaar bij neerleggen.”

Met hun vzw de Natte Droom proberen Mieke en Eva samen met andere vrijwilligers het bewustzijn rond proper water en meer zwemplekken te vergroten. Mét succes. Vlaanderen heeft intussen een kader gecreëerd. Nu is het aan gemeenten om zwemplekken aan te duiden en mogelijk te maken. “We krijgen veel enthousiaste reacties, ook van gemeenten. Zo maakt stad Turnhout er alvast werk van. Momenteel onderzoekt de stad enkele mogelijke zwemplekken, onder meer de Oude Kaai. Een vaste zwemplek is nog niet voor deze zomer, al hopen en dromen we al wel van een zwemevenement.”

Ook enthousiast over zwemmen in open water? Volg vzw De Natte Droom en hun acties via www.facebook.com/denattedroomvzw.

Heb jij ook een favoriet plekje in de Kempen en een mooi verhaal? Laat het ons weten en mail naar schoonstekempen@iok.be.

kort nieuws



HUISdokter op bezoek

Heb je renovatieplannen?
Wil je gaan voor een lagere energiefactuur en een hoger comfort? Of wil je energie besparen zonder geld uit te geven, maar weet je niet hoe? De HUISdokter kan je met raad en daad bijstaan gedurende het hele traject. Vraag een gratis bezoek aan via www.duurzaamwonen.be/huisdokter of 014 53 53 00.



Leen voor renovatiewerken

Geen budget om je huis te isoleren, je sanitair te vernieuwen of zonnepanelen te plaatsen? Via Mijn Verbouw-Lening kan je voor heel wat renovatiewerken voordelig lenen bij het Energiehuis als je tot de laagste of middelste inkomenscategorie behoort. Kijk op www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwlening of bel 014 53 53 00.

Opgelet, geld lenen kost ook geld!



Een sorteervraag? Info over het recyclagepark?

Bel de afvalinfolijn 014 53 53 53 of mail naar afvalbeheer@iok.be



Vragen over DIFTAR?

Met vragen over je afvalcontainers of DIFTAR-factuur kan je gratis bellen naar 0800 97 687 of mailen naar diftar@iok.be.

8 publieke laadpunten per 1000 inwoners

We tellen in de Kempen meer dan 4.500 publieke laadpunten, waarvan 85 snellaadpunten en 144 ultrasnelle laadpunten¹. 1 op 3 is een publiek laadpunt dat voor iedereen altijd toegankelijk is. In de andere gevallen gaat het om semi-publieke punten die minstens 10 uur per dag voor iedereen bereikbaar zijn.

¹ Ultrasnelle laadpunten hebben een oplaadsnelheid van meer 150kW, snellaadpunten hebben een oplaadsnelheid tussen de 22 kW en de 150 kW.

Laatste kans voor subsidies voor verwijdering niet-hechtgebonden asbest



Emilienne uit Dessel deed beroep op subsidies via het project van IOK en OVAM. Zo kon ze voordeliger het asbest rond de leidingen in haar kelder laten verwijderen. En ze is niet de enige. Maar liefst 700 Kempense gezinnen namen al deel aan het project. Een mooie stap richting een asbestvrije Kempen!

**De werken aan de leidingen in mijn kelder
zijn keiferm en proper uitgevoerd.
Ik ben super content!**

Emilienne uit Dessel

Ook jij kan voordelig niet-hechtgebonden asbest laten verwijderen. Wees er wel snel bij, het project loopt binnenkort af. Alle info op www.iok.be/asbestproject.

Deze gangster bij het PMD? Daar lacht niemand mee.



Gooi lege flessen lachgas NOOIT bij het PMD of restafval. Zo vermijd je brand en ontploffingen in het verdere verwerkingsproces. Breng ze naar het recyclagepark, want ze horen bij Klein Gevaarlijk Afval (KGA).

Sorteertwijfels? Check betersorteren.be

Samen goed sorteren, beter recycleren.

Fostplus 

Water en tuin

JUN 11 De spons-speech

Vlaanderen kreunt onder twee uitersten: teveel water op het ene moment, te weinig op het andere. Hoe wordt Vlaanderen weer een spons? En hoe kan de natuur daarbij helpen? In samenwerking met Natuuracademie (Natuurpunt) www.kempen2030.be/hiersijpelthetdoor



materiaal en plantenkeuze. In samenwerking met Velt www.kempen2030.be/hiersijpelthetdoor

JUN 23 Stappenplan voor meer waterinfiltratie: advies van een afkoppelingsdeskundige

Hoe maak je van jouw voortuin een watervriendelijke voortuin? En welke oplossingen zijn er om meer water te laten infiltreren en op te vangen? De afkoppelingsdeskundige geeft advies. In samenwerking met Aquafin www.kempen2030.be/hiersijpelthetdoor

Mobilititeit



JUN 23 Deel je eigen wagen

Staat je (tweede) auto vaak stil? Wil je de kosten van je auto drukken? Leer in deze infosessie over de verschillende systemen om je eigen wagen te delen. infosessies.waytogo.be

AUG 19 Alles over autodelen

Op zoek naar een duurzaam alternatief voor je dure (tweede) auto? Kom in deze infosessie alles te weten over autodelen. infosessies.waytogo.be

Alle sessies zijn online te volgen en starten om 19.30 uur. Inschrijven is verplicht.

Grote PMD-wedstrijd



Nog tot en met 30 juni kan je deelnemen aan de grote PMD-wedstrijd. Kleef de stickers uit het vorige magazine met jouw unieke code op jouw perfect gesorteerde PMD-zak. Vergeet niet om jouw code eerst te registreren via www.iok.be/pmd of scan deze QR-code

